



VoiNoi - Pastorale Ragazzi
Diocesi di Cuneo-Fossano



Diocesi di
Cuneo-Fossano

Diocesi di Alba • Cuneo-Fossano • Mondovì • Saluzzo
in collaborazione con PG Lugano

AVVENTO • NATALE 2025

accendi
la PACE



RIVISTA DIOCESANA CUNEESE n. 3/2025, ottobre 2025, s.i.p.

Illustrazione:
Roberta Tonregiani

ACCENDI LA PACE!

PRESENTAZIONE

«La pace terrena, che nasce dall'amore del prossimo,
è essa stessa immagine ed effetto
della pace di Cristo che promana dal Padre.
Il Figlio incarnato infatti, principe della pace,
per mezzo della sua croce
ha riconciliato tutti gli uomini con Dio».
(**Gaudium et Spes 78**)

Carissime/i,

il nostro pellegrinaggio animato dalla speranza ci coinvolge in un compito preziosissimo e sempre più necessario: ACCENDERE LA PACE.

Il tempo di avvento è il luogo opportuno nel quale lasciarci scuotere dal torpore del non accorgersi di ciò che sta succedendo; accogliere l'invito a preparare la venuta del Signore; verificare il percorso che stiamo facendo con coraggio ed umiltà, come Giovanni Battista; rispondere con generosità e trasporto a ciò che ci sembrava all'inizio solo un sogno, come per Giuseppe.

Riceveremo a Natale l'annuncio di salvezza: un bambino è nato per noi! Il principe della pace è venuto non per fare le differenze, ma per fare la differenza. Da quando Gesù Cristo è venuto nel mondo la fede, la speranza e l'amore hanno un volto preciso, umano, vicino. Grazie a lui la stessa pace ha assunto una figura visibile, udibile e toccabile.

Lo Spirito del principe della pace ci porta il fuoco vivo della vita piena del Vangelo, del Regno di Dio, e per questo siamo chiamati ad ACCENDERE LA PACE... con noi stessi, in famiglia e con gli amici, nel quotidiano, nel mondo.

Questo compito è possibile da attuare perché sullo sfondo c'è una promessa, quella originaria del Padre di Gesù, che continua a dirci di non temere (l'annuncio di Gabriele a Maria) perché non siamo soli... Allora stai PRONTO, ASCOLTA, abbi CORAGGIO e scegli di ESSERCI... Così nascerà in noi anche la gioia e la sua condivisione. La pace disarmata e disarmante sia il seme fecondo della comunione, e sia il frutto maturo di una giustizia e di un rispetto ritrovati.

Buon cammino verso e grazie al Natale di Gesù!

«Ogni essere umano è persona
cioè una natura dotata di intelligenza e di volontà libera;
e quindi è soggetto di diritti e di doveri che scaturiscono
immediatamente e simultaneamente dalla sua stessa natura:
diritti e doveri che sono perciò universali, inviolabili, inalienabili».

(**Pacem in Terris 5**)

STRUTTURA DELL'ITINERARIO

«Ogni comunità diventi una **“casa della pace”**, dove si impara a disinnescare l'ostilità attraverso il dialogo, dove si pratica la giustizia e si custodisce il perdono. La pace non è un'utopia spirituale: è una via umile, fatta di gesti quotidiani, che intreccia **pazienza e coraggio, ascolto e azione**. E che chiede oggi, più che mai, la nostra presenza vigile e generativa».

(**Papa Leone XIV ai Vescovi della CEI - Roma, 17 giugno 2025**)

TEMPO

LITURGIA DOMENICALE VANGELO

SLOGAN

I DOMENICA
DI AVVENTO
30 nov 2025

VEGLIARE PER NON ESSERE SORPRESI

Vangelo: Mt 24,37-44

«Anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che voi non immaginate, viene il Figlio dell'uomo».

(Mt 24,44)

Accendi la pace
...con te stesso



II DOMENICA
DI AVVENTO
7 dic 2025

PREDICAZIONE DI GIOVANNI BATTISTA

Vangelo: Mt 3,1-12

«Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!»

(Mt 3,3)

Accendi la pace
...in famiglia
e con gli amici



IMMACOLATA
CONCEZIONE
8 dic 2025

ANNUNCIO DELLA NASCITA DI GESÙ DA PARTE DELL'ANGELO A MARIA

Vangelo: Lc 1,26-38

«Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te».

(Lc 1,28)

Non temere,
non sei solo!



III DOMENICA
DI AVVENTO
14 dic 2025

GIOVANNI BATTISTA MANDA ALCUNI DISCEPOLI A INTERROGARE GESÙ

Vangelo: Mt 11,2-11

«Sei tu colui che deve venire o dobbiamo aspettare un altro?»

(Mt 11,3)

Accendi la pace
...nel tuo
quotidiano



IV DOMENICA
DI AVVENTO
21 dic 2025

IL SOGNO DI GIUSEPPE

Mt 1,18-24

«Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo e prese con sé la sua sposa».

(Mt 1,24)

Accendi la pace
...nel mondo,
ovunque!



NATALE
25 dic 2025

NASCITA DI GESÙ E VISITA DEI PASTORI

Lc 2,1-14

«Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama».

(Lc 2,14)

GIOISCI
E CONDIVIDI
LA TUA GIOIA



STRUTTURA DELL'ITINERARIO

I DOMENICA DI AVVENTO

accendi
la **PACE**

Stai PRONTO...
*accendi la pace
con te stesso*

Dal Vangelo secondo Matteo 24,37-44

Vegliare per non essere sorpresi

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come furono i giorni di Noè, così sarà la venuta del Figlio dell'uomo. Infatti, come nei giorni che precedettero il diluvio mangiavano e bevevano, prendevano moglie e prendevano marito, fino al giorno in cui Noè entrò nell'arca, e non si accorsero di nulla finché venne il diluvio e travolse tutti: così sarà anche la venuta del Figlio dell'uomo. Allora due uomini saranno nel campo: uno verrà portato via e l'altro lasciato.

Due donne macineranno alla mola: una verrà portata via e l'altra lasciata.

Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. Cercate di capire questo: se il padrone di casa sapesse a quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa.

«Perciò anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo».

Dalla Parola alla vita...

Vangelo: Mt 24,37-44

«Anche voi tenetevi pronti perché, nell'ora che non immaginate, viene il Figlio dell'uomo» (Mt 24,44)

P di PRONTI ma... pronti per cosa?

L'avvento è il tempo che ci permette di cambiare per non rischiare che la nostra vita sia "DIVANATA", TRANQUILLA, INDIFFERENTE. Come fu invece per i contemporanei di Noè. Per loro l'importante era stare nel "chill", ovvero prendere la vita con calma, senza cambiare, senza preoccuparsi, senza responsabilità. Tanto che non si accorsero neppure dell'arrivo del diluvio! L'Avvento ci mette in guardia, ci esorta a tenerci PRONTI, ci invita a non rimanere indifferenti a ciò che succede attorno a noi, anche se non ci tocca direttamente.

Desideriamo la pace?

L'Avvento ci dice: inizia accendendo la pace con te stesso!



I DOMENICA DI AVVENTO



accendi la pace
...con te stesso

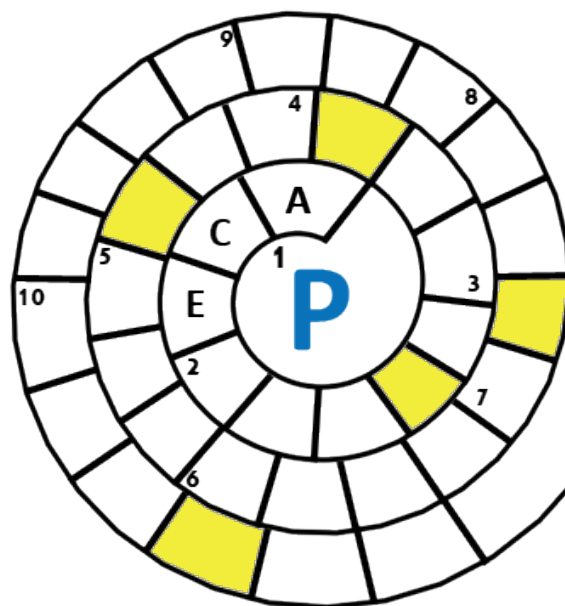
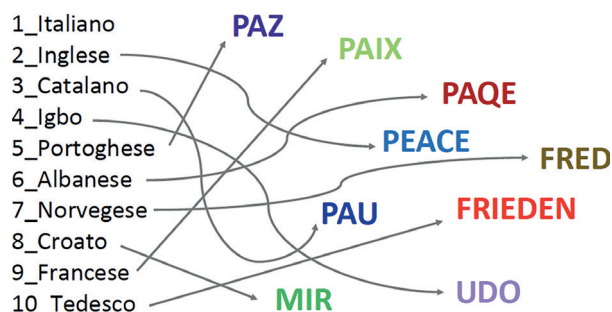
In preghiera: Apri i nostri occhi

Signore,
aiutaci ad affrontare
le sfide quotidiane
con fiducia ed entusiasmo
anche quando non ci sentiamo
pronti o adeguati.
Tu che amavi cercare la pace
in luoghi isolati e silenziosi
insegnaci a dedicare
un po' di tempo
per ritrovare noi stessi,
per ascoltare i desideri
del nostro cuore
e aprirci agli altri
con semplicità e umiltà.
Guida i nostri passi
sui sentieri incerti
e apri i nostri occhi
perché sappiamo
scorgere la via
che conduce a Te.
Amen

In gioco:

PRONTI, PARTENZA... VIA!

Prova a risalire a come si scrive la parola **PACE** in diverse lingue del mondo. Inserisci poi in ordine nella spirale (una lettera per ogni spazio) a partire dal centro. Una volta completato il percorso, e trovata la via d'uscita, raccogli le lettere negli spazi colorati. Scoprirai che per esserci pace in casa, deve anzitutto regnare la pace nel proprio



3-6
ANNI

IL DOMENICA DI AVVENTO

IL PERSONAGGIO: **IO SONO GIUSEPPE**



**Caro Gesù,
aiutami a capire che ASCOLTARE
non vuole dire solo obbedire
a papà e mamma.
ASCOLTARE vuol anche dire
aprire il mio cuore
ai bisogni di chi mi sta attorno,
abbracciando un amico in difficoltà
e amando senza chiedere
nulla in cambio,
così che anche io, nel mio piccolo,
possa essere costruttore di Pace.
Amen**

Forse non capirò mai fino in fondo quello che veramente il Signore vuole da me. Ma di una cosa sono certo: questa notte è speciale! La giornata è stata lunga e faticosa: la lunga fila per il censimento; la tanta gente lungo le strade del paese; i tanti "no" ricevuti dalle locande; Maria sempre più stanca e sofferente. Alla fine però, quando le speranze stavano per abbandonarci, ecco che troviamo questo posto: una stalla calda! E tutto volge al meglio. La paura di non farcela lascia il posto al pianto del bimbo appena nato. Che meraviglia!!! Così come è piccolo un uomo, altrettanto grande è un figlio.

Non so se sarò mai capace di capire tutto, Signore, ma tu mi darai la forza e la capacità per riuscirci. Mi aiuterai ad ascoltare: prima me stesso, poi la tua Parola e infine gli altri, le persone che mi sono vicine. Mi insegnerai ad ascoltare senza distrarmi, a mettermi nei panni degli altri. Mi farai comprendere come ascoltare senza per questo cambiare mente e cuore.

Liberamente riadattato da "Le voci del presepio" di Lucina Spaccia - Ed. Scout Agesci

**accendi
la PACE**

II DOMENICA DI AVVENTO



**3-6
ANNI**

TUTORIAL
**CORONA
D'AVVENTO**



TUTORIAL
**CULLA GESÙ
BAMBINO**



Proseguo
nel costruire
la mia corona
d'Avvento e la paglia
per la culla
di Gesù Bambino!



La canzone: **CANTIAMO LA PACE**

Paola de Sisto - Pamaforkids

In un tempo in cui il mondo ha bisogno di amore,
questa canzone vuole seminare speranza nei cuori
dei più piccoli insegnando i valori della gentilezza,
dell'amicizia e del rispetto.

*...Ascolta, cantiamo la pace, parole d'Amore,
Abbraccio che calma ogni cuore ...*



ASCOLTA

*accendi la pace
in famiglia,
con gli amici*



III DOMENICA DI AVVENTO

accendi
la **PACE**

APPROFONDIMENTI

Il racconto: LA STRADA PER DIO

(Bruno Ferrero)

Molti eremiti abitavano nei dintorni della sorgente. Ognuno di loro si era costruito la propria capanna e passava le giornate in profondo silenzio, meditando e pregando. Ognuno, raccolto in se stesso, invocava la presenza di Dio.

Dio avrebbe voluto andare a trovarli, ma non riusciva a trovare la strada. Tutto quello che vedeva erano puntini lontani tra loro nella vastità del deserto. Poi, un giorno, per una improvvisa necessità, uno degli eremiti si recò da un altro. Sul terreno rimase una piccola traccia di quel cammino. Poco tempo dopo, l'altro eremita ricambiò la visita e quella traccia si fece più profonda. Anche gli altri eremiti incominciarono a scambiarsi visite.

La cosa accadde sempre più frequentemente. Finché, un giorno, Dio, sempre invocato dai buoni eremiti, si affacciò dall'alto e vide che vi era una ragnatela di sentieri che univano tra di loro le capanne degli eremiti. Tutto felice, Dio disse: "Adesso sì! Adesso ho la strada per andarli a trovare".

Una volta compresa la soluzione, appare tutto così facile!

Ma com'è difficile avere il coraggio di fare il primo passo, di tracciare per primi uno di quei sentierini!



**7-10
ANNI**

Il corto: ACE

(Storia di un cane guida)

Ace è il nome di un cane guida che si rivela essere un eroe del suo quartiere. Quando un devastante incendio avvolge il palazzo in cui vive con l'uomo non vedente a cui è stato affidato, non solo Ace riesce a portarlo in salvo ma, con coraggio e determinazione, si lancia tra le fiamme nel disperato tentativo di trarre in salvo anche una bambina rimasta intrappolata al suo interno. Riuscirà nel suo coraggioso intento? Non solo una casa da salvare, ma una pace familiare che rischia di andare distrutta nell'incendio. Scopriamolo insieme guardando il video.



GUARDA
E ASCOLTA

7-10
ANNI



GUARDA
E ASCOLTA



accendi la PACE

III DOMENICA DI AVVENTO

abbi CORAGGIO
accendi la pace
...nel tuo quotidiano

La canzone:

P.O.P. PIECE OF PEACE

(Pezzo di pace) - J_HOPE

"P.O.P." è una riflessione sul desiderio di portare pace e speranza agli altri. Nella prima strofa, J-hope parla degli alti e bassi della vita, compresi gli errori e il dolore. Tuttavia, sottolinea che senza dolore non c'è guadagno e vuole percorrere il cammino della felicità con coraggio, cercando di essere una fonte di speranza per gli altri per portare forza e luce a chi ne ha bisogno.

*Conoscere me stesso, punto primo
Trovare il mio sogno, punto secondo
Trasformarlo in realtà, punto terzo...
Nella nostra vita simile ai film,
ogni tanto c'è una scena da rifare
Non importa chi, tutti commettono degli errori
Tutti affrontano delle difficoltà ...
Voglio trasmettere coraggio...*

9-14
ANNI

**Se io potessi essere
una fonte di forza per qualcuno,
potessi essere un raggio di luce
per qualcuno.
Lo spero, vorrei essere
un pezzo di Pace!**

**11-14
ANNI**

L'EREDITÀ DI **PAPA FRANCESCO...**

«La pace non è un prodotto industriale: **la pace è un prodotto artigianale**. Non la costruiscono solo i potenti con le loro scelte e i loro trattati internazionali, che restano scelte politiche quanto mai importanti e urgenti. La pace la costruiamo ogni giorno con il nostro lavoro, con la nostra vita, con il nostro amore, con la nostra vicinanza, con il nostro volerci bene.

La costruiamo anche noi, nelle nostre case, in famiglia, tra vicini di casa, nei luoghi dove lavoriamo, nei quartieri dove abitiamo.

La costruiamo aiutando un migrante per strada, visitando un anziano solo, rispettando la terra maltrattata, accogliendo ogni nascituro».

Estrapolato dal discorso di Papa Francesco ai bambini della "Fabbrica della pace", 11 maggio 2015



LA PAROLA ALL'ARTE: **BUILDING BRIDGES**

Lorenzo Quinn
Esposizione pubblica

Lorenzo Quinn è unanimemente considerato uno dei principali esponenti contemporanei della scultura figurativa ed è noto in tutto il mondo soprattutto per le sue sculture monumentali a forma di mano, che spesso si fanno veicolo di messaggi di denuncia sociale.

BUILDING BRIDGES (lett. "Costruire ponti") è un'opera di grande impatto emotivo e ricca di significati fondanti: il ponte infatti, nella sua simbologia, rappresenta da sempre la riconciliazione, la pace, l'accordo e la fiducia, fungendo da metafora per superare divisioni e conflitti. L'opera è stata presentata alla 58ª della Biennale d'Arte di Venezia, nel 2019. In seguito al grande successo di critica e di pubblico, è stata collocata in modo permanente nella città lagunare e negli anni a seguire altre città italiane hanno ospitato copie gemelle di dimensioni ridotte dell'opera.

Alla cerimonia di inaugurazione nella città lagunare hanno partecipato 195 bambini veneziani ciascuno con una bandiera differente a simboleggiare i 195 paesi della terra.

Quinn si ricollega al famoso discorso che J.F. Kennedy fece subito dopo aver prestato giuramento come presidente degli Stati Uniti d'America, cambiando la parola nazione con umanità: ***“non chiedere quello che l'umanità può fare per te, ma quello che tu puoi fare per l'umanità”***. Da qui il rinnovato appello a creare ponti.

L'opera è alta 15 metri e lunga 20, le sei coppie di mani che si intrecciano formano proprio un ponte a richiamare quei valori che dovrebbero servire per una sola umanità, aldilà di **ogni tipo di frontiera**.

Le sei coppie di mani, di diversa forma e altezza, rappresentano ognuna uno dei valori fondamentali dell'umanità: amore, speranza, amicizia, aiuto, fede e saggezza.

Amicizia, per costruire insieme il futuro; **Saggezza**, per prendere decisioni reciprocamente vantaggiose; **Aiuto**, per cementare relazioni durature; **Fede**, per confidare nel tuo cuore e nella tua autostima; **Speranza**, per perseverare sforzi degni di successo; e **Amore**, lo scopo alla base di tutto.



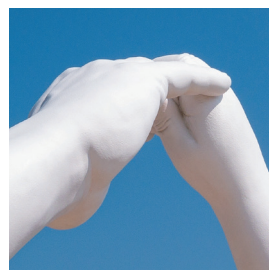
PONTE
DELL'AMICIZIA



PONTE
DELLA SPERANZA



PONTE
DELL'AMORE



PONTE
DELLA FEDE



PONTE
DELLA SAGGEZZA



PONTE
DELL'AMICIZIA

**11-14
ANNI**



**UN LUOGO DI PACE
DA CONOSCERE E/O VISITARE!**



Fondazione La fabbrica della Pace-Roma

La fabbrica della pace è un progetto di lavoro creativo la cui mission nasce nel 2016 da un sogno: lavorare con i bambini di ogni etnia, famiglia e religione per costruire un mondo futuro di pace, tolleranza e accoglienza attraverso le scuole che devono diventare centri interculturali del territorio.

Obiettivo è quello di creare una comunità intorno ai più piccoli per costruire una grande rete che ai muri preferisca costruire ponti di sintonia e stabilità. Bambini e adolescenti sono ambasciatori di pace agli occhi di chi la pace può determinarla per davvero: le istituzioni. D'altronde, il futuro è nelle nuove generazioni, ma solo attraverso una corretta formazione dei giovani è possibile una crescita che non sia solo economica, ma culturale, di valori e di rispetto verso l'individuo e l'ambiente in cui viviamo. Vuoi saperne di più? Inquadra il qr-code.



VoiNoi - Pastorale Ragazzi
Diocesi di Cuneo-Fossano



Diocesi di
Cuneo-Fossano

www.diocesicuneofossano.it

«Ogni comunità diventi
una "casa della pace",
dove si impara a disinnescare
l'ostilità attraverso il dialogo,
dove si pratica la giustizia
e si custodisce il perdono.
La pace non è un'utopia
spirituale: è una via umile,
fatta di gesti quotidiani,
che intreccia pazienza e
coraggio, ascolto e azione.
E che chiede oggi, più che mai,
la nostra presenza vigile
e generativa».

(Papa Leone XIV ai Vescovi della CEI
Roma, 17 giugno 2025)

